



Strmilovské noviny

2/2013

Ročník: IX / cena: 5 Kč



**Nové pohledy Strmilova již
v prodeji na MěÚ, v knihovně,
v prodejně FLOP a
v Potravinách OLGA**

Z obsahu

| | |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Něco k zamyšlení..... | 2 |
| Víte, kdo jsou Maliky?..... | 3 |
| Jak dopadl školní ples, bleší trh, a dětský den..... | 3-6 |
| Děti závodily..... | 6-7 |
| Něco z YMCA | 8 |
| Akční MO STP | 9 |
| Sport..... | 11 |

Kalendárium akcí

- 18.6. Pasování prvňáčků na čtenáře
- 25.6. Slavnostní rozloučení s žáky ZŠ
- 26.6. Vítání občánků na MěÚ ve Strmilově
- 28.6. Slavnostní rozloučení s dětmi z MŠ
- 24.6. – 12.7. Výstava v 1. patře MěÚ „Mapování uprostřed Afriky“
- 7. – 14. 7. Letní kemp mládeže „Pod jednou střechou“
- 9.7. Přednáška o Austrálii v kinosále Beseda od 20.00 hodin
- 10.7. Přednáška o Etiopii v kinosále Beseda od 20.00 hodin
- 12.7. Představení z výstupů dílen z Letního kempu mládeže v kinosále Beseda od 16.30 hodin
- 20.7. O pohár starosty – Tábořská hasičská liga v požárním útoku od 13.00 na hřišti SDH Strmilov
- 25.7. Náměstí, 16.00 hodin – divadlo KočéBR s představením „Tyjatr Machers“
- 27.7. Mírový pochod Padajátra, od 18 hodin kulturní program na náměstí
- 9.8. – 17.8. Letní tábor YMCA v Hůrkách u Nové Bystřice
- 31.8. Tkalcovské slavnosti v areálu tkalcovny u Kubáků
- 1.9. Strmilovská pouť
- 21.9. Zahradní slavnost v mateřské školce, křest publikace o místní rodačce Marie Feldwert – Doležalové

Léto 2013 - trvá výstava Obrázky malované jehlou, nová výstava Řemesla našich předků v prostorách knihovny.

UPOZORNĚNÍ PRO ČTENÁŘE!
**O PRÁZDNINÁCH BUDE KNIHOVNA OTEVŘENA POUZE
V ÚTERÝ A V PÁTEK**

Úvodem...

Něco o způsobech

Tento způsob jara a léta zdá se nám, když ne poněkud nešťastný, tak alespoň zvláštní, jak původně pravil Vladislav Vančura a čím dál častěji i my nespisovatelé.

Možná je to věkem a my vzpomínáme s nostalgií na doby dětství. Ve vzpomínkách rádi mažeme okamžiky nespokojenosti a rozladění (určitě tam tenkrát tyto stavy také nějaké byly), zmizíkuje kulisu povinností a každodennosti. Většinou si vyselektujeme to lepší od horšího, vyzvedneme jen vyjímečné a neopakovatelné zážitky, abychom mohli říct: Jó, to tenkrát... Po selekci minulých okamžiků nám totiž uniká, že určitě dříve také vadilo pošmourné a chladné počasí (jistě není, až na ty záplavy, pouze v poslední době), nedostatek koupání, slunečního svitu, nedostupnost kamarádů (všichni vždy někam odjížděli a mizeli), kolaps vztahů, mnohá nedorozumění, rozpor mezi touhou a realitou.

Nabízí se ovšem otázka: co je tedy na těch našich současných obdobích tak zvláštní? Proč si občas v dobrém slova smyslu také neřekneme: Jó, to dnes...? Může za to vždy jen počasí?

Pokud se na chvíli zastavíme, ztišíme v sobě křik „potřeb“ a zpomalíme chvat, přijdeme na to. Zvláštní na dnešní době není jen prapodičné počasí a s ním spojené povodně. To vše je tady vlastně tady tak nějak náhodou. V současných letech (a je jich už nějaká řádka), bez ohledu na povodně a chmurné počasí, vládne především všeobecná nepohoda, stres, únava a strádání duší. Ano, v dnešní době strádají především naše duše, uvězněné v našich tělech, bez radosti, klidu a pohody, trpící hladem po lásce a porozumění, zmlátující se v zajetí mezi

skutečnými i neskutečnými potřebami těla, také mezi potřebami našich blízkých, stále se zvyšujícími se potřebami zaměstnavatelů, duše vznášející se mezi nesplněnými i nereálnými touhami a sny a v neposlední řadě také duše udupávané v honbě za penězi, majetkem a následnými požitky. Jak se tedy tyto vláčené chudinky mohou v tomto stále se zrychlujícím kolotoči cítit?

Tělo pořád někam chvátá, aby stihlo a uspokojilo to či ono a také samo sebe. Duše však už mnohdy tomu všemu nestačí. Krčí se někde v koutku a sleduje ustrašeně ten člověčí „vzestup“ a s pomyslnými slzami v očích trpí svůj postupný „sešup“. To proto, že ví, že se své tolik potřebné pohody a rovnováhy jen tak hned nedočká. Na duši totiž tak pořád není čas. Ona tedy čeká na dobu, kdy se kolotoč zpomalí, aby mohla aspoň zašeptat, varovat. Duše je trpělivá. Ale všeho je jen do času.

A pak k nám přichází úplně jiné varování. Už ne zevnitř, ale tentokrát zvenčí. Dotkne se obalu. Přijde zprvu jen tak tiše, zlehounka, v různých podobách, podobnostech. Sem tam se objeví jakýsi neduh, bolest, tělo začíná zmáhat únava a nekončící stres si postupně začíná vybírat svou daň. Přicházejí na řadu různé pilulky, uklidňující léky a naděje, že je to všechno jen dočasné a že to brzy pomocí různých berliček překonáme. Ano, překonáme, ale také bohužel jen dočasně. Příčina nám totiž v hodně častých případech zůstává skrytá a my se utěšujeme jejím utlumením. Neřešený problém se zakuklí, zapouzdří a čeká, kdy bude moci zasadit další a možná silnější úder.

Souvislosti mezi naší nemocí a naším stylem života nám většinou unikají.

Bohužel nám stále ještě nedochází, že když trpí duše a onemocní naše myšlení, trpí následně i tělo. Většinou jsou trpící duše a nemocné myšlenky na příčině všech našich tělesných neduhů, duše tímto způsobem žádá o pomoc, ona křičí a varuje a je tou prvotní příčinou našich tělesných potíží. A kolotoč začíná nanovo. Tentokrát v poměru: nešťastná duše – nemocné tělo, nemocné tělo – nešťastná duše.

A máme tady ten zvláštní způsob jara, léta, ale i podzimu a zimy. Už není zvláštní pouze jedno roční období, ale je zvláštní prakticky celý rok, dokonce jsou již zvláštní celá mnohá léta.

Ve skutečnosti totiž na počasí záleží velmi málo. Záleží na síle a především na druhu našich myšlenek. A hlavně také na tom, zda dovolíme těmto myšlenkám nás ovládnout. Zkusme tedy čas od času ovládnout my je. Dopusťme, aby se uvnitř v nás také občas ta povodeň spustila a vyčistila řečiště našeho myšlení. Ale pozor, neutopme se! Mezi těmi bahnitými přívaly je třeba pořádně se nadýchnout. Zkusme najít na těch poněkud zvláštních obdobích vždy něco skvělého, aby to zvláštní bylo také pěkné. Určitě to funguje, věřte mi. Vždyť proč by po světě chodilo i za deště a nepohody tolik zvláště rozesmátých a milých lidí?

Vlasta Vondrušová

Aktuálně

SPOLEČNOST KORES PRAHA, spol. s r.o. REALIZOVALA VZDĚLÁVACÍ PROJEKT FINANCOVANÝ Z EVROPSKÉHO SOCIÁLNÍHO FONDU

Společnost Kores je tradiční rodinný podnik vyrábějící kancelářské a školní potřeby. Je na trhu od roku 1887, od této doby vyrábí a prodává produkty pod obchodní značkou Kores po celém světě.

Společnost byla založena panem Wilhelmem Koreskou, nyní řídí společnost již třetí generace z rodiny Koresků. Sídlo společnosti je ve Vídni (Rakousko) a 2 hlavní výrobní závody jsou v Mexiku

a v České republice. Logistický servis Kores je řízen z Mexico City, Šanghaje a Vídně.

Společnost KORES PRAHA zahájila dne 1. 11. 2010 realizaci projektu „Vzdělávání

zaměstnanců Kores v návaznosti na převedení výroby ze Španělska a pořízení implementací nového IS^{CS}, registrační číslo CZ.1.04/1.1.02/35.01599. Projekt byl spolufinancován Evropským sociálním fondem v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státním rozpočtem České republiky. Realizace projektu byla ukončena k 31. 10. 2012.

V průběhu projektu došlo k realizaci vzdělávání zaměstnanců v rámci interních i externích kurzů realizovaných za pomoci moderních výukových metod. Vzdělávání proběhlo v oblasti měkkých dovedností, počítačových dovedností a jazykových dovedností. Ke každému zaměstnanci

bylo v průběhu projektu přihlíženo jako k individualitě.

V rámci vzdělávacího projektu bylo celkem proškolených 108 osob, z toho bylo 41 mužů a 67 žen. Dle Rozhodnutí o poskytnutí dotace bylo našim cílem proškolení 92 osob celkem. Z toho vyplývá, že tento cíl jsme splnili na 117%.

Vedle hlavního cíle projektu, tj. zvýšení konkurenceschopnosti firmy a adaptability zaměstnanců, která byla v rámci projektu podpořena rozvojem jejich znalostí a dovedností, si firma stanovila i specifické cíle. Mezi tyto specifické cíle se řadil rozvoj kompetencí zaměstnanců, dále proškolení interních školitelů a zavedení interních počítačových školení. Dalším

specifickým cílem bylo úspěšné zaškolení zaměstnanců v práci s novým IS SAP a seznámení s MS Office 2007 a zvýšení jistoty zaměstnanců při práci s PC při přechodu na tyto MS Office. V neposlední řadě byl stanoven jako jeden z hlavních cílů rozvoj a motivace zaměstnanců právě prostřednictvím vzdělávání.

Další informace o naší společnosti a zrealizovaném projektu najdete na stránkách www.esfcr.cz a www.kores-praha.cz.

Dipl. Ing. Radmila Ederová



**PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST**
www.esfcr.cz

Mírový pochod Padajátra

Určitě zajímavým zpestřením prázdninového života v okolí našeho města bude mírový pochod Padajátra, který bude Strmilovem procházet 27. července při příležitosti zahájení své pouti po jižních Čechách. Pestrému průvodu dominuje unikátní poutní vůz tažený volským spřežením a zvukovou kulisu tvoří zpěv a rytmická hudba na indické nástroje. Po-

selstvím celé této akce je jednoduchá, ale hluboká myšlenka, podle které se řídili ve starodávné Indii - dokud nenalezneme mír v sobě, nemůžeme očekávat mír ve světě. V sobotu 27. července v 18.00 na Náměstí bude přichystán kulturní program, který spolu s besedou nabídne bohatou přehlídku kultury dávné Indie od meditační i dynamické hudby přes

tradiční tanec až třeba k ochutnávce specialit indické kuchyně. Celý tento putovní festival nabízí příjemné vybočení z atmosféry všedních dnů, dává možnost na chvíli zapomenout na každodenní starosti, zasmát se, obnovit síly a může obohatit život každého, kdo s ním přijde do styku.

Jak udělaly Maliky díru do tanečního světa

Dětská taneční skupina Maliky, která se zaměřuje na prezentaci orientálních tanců a jejíž zakladatelkou je Bohumila Součková, vznikla v říjnu roku 2012. Členkám tohoto souboru je 8 – 14 let. V době vzniku souboru vlastně ještě Maliky ani nebyly Malikami. K tomu je třeba dodat malý příběh.

Když se děvčata se špetkou zvědavosti přihlásila do tanečního kroužku, ještě netušila, co je čeká a co všechno společně absolvují. Po prvních hodinách procvičování rytmických pohybů v podzimních a zimních měsících se dívky dostávají do varu. Mají i své taneční náčiní – taneční botky a penízkový šátek. To už se o nich ví a sdružení rodičů je touží vyslat mezi veřejnost, aby prezentovaly to, co se naučily. Takže začínají pomalu, ale jistě secvičovat pod vedením své lektorky celou sestavu k vys-

toupení na březnový školní ples a dětský karneval. Tam ve svých růžových blýskavých kostýmech se svými ladnými pohyby a s Bohunčinou choreografií sklízí velký úspěch.

Železo se má kout, dokud je žhavé. Proto se zakladatelka souboru pouští do další motivace pro děvčata a nenechává své tanečnice vydechnout. Duben je totiž ve znamení českokrumlovské soutěže pod názvem Krumlovské tančování, které pořádá Sdružení „Děti fitness proti drogám“. Proč by se tedy dospívající úspěšné tanečnice nemohly podívat za hranice všedních dnů?

Bohunka vytváří novou svěží taneční choreografii s názvem „Jaro“. A nyní vzniká i název souboru - Maliky. Děvčata vyrazí, účastní se a obsazují 2. místo. Postupují do finále.

Je to náhoda? Myslím si, že ne. Víme totiž, kolik dá úsilí vydolovat ze sebe ten správný pohyb tak, aby neuškodil tělu, naopak aby mu prospěl a přitom vypadal přirozeně, ladně, rytmicky sladně. Navíc ukázat jiskřivou dívčí energii do této formy dá práci nejen jejím samotným majitelkám, ale hlavně taneční lektorce Bohuně, která musí být doslova duší i částí těla celého souboru. Patří jí za to dík. Díky musíme ovšem vyslovit i Městu Strmilov za zajištění dopravy na soutěž a místnímu SRPŠ za finanční i morální podporu.

Ať se Vám daří, Maliky!

**Informace zpracovala
Vlasta Vondrušová**

Spolky a organizace



Maliky na školním plesu



Foto z plesu M. Novák a J. Kubák



Školní ples 2013

Jako již tradičně řadu let i letos výbor SRPŠ při ZŠ Strmilov uspořádal Školní ples.

Konal se v sobotu 16. 03. 2013 v KD Strmilov.

Ples zahájily Maliky, kroužek břišních tanců při ZŠ Strmilov pod vedením Bohumily Součkové. Na toto pěkné vystoupení navázali žáci 8. a 9. třídy se svým předtančením. Ladnost a úsilí všech vystupujících bylo odměněno potleskem. Zpestřením plesu byla i malá a velká hra o ceny. V malé hře, o ceny vyhrál každý, ve velké, slosovateľné hře měli štěstí jen někteří. Hlavní cenou byl wellness víkend pro dvě osoby.

Báječnou taneční atmosféru vykouzila hudební skupina Globus 2 z Jindřichova Hradce, za což jim ještě jednou moc děkujeme. Jejich hudební produkce se nám líbila natolik, že jsme si zamluvili jednu březnovou sobotu v roce 2014, kdy se s nimi i s vámi se všemi rádi opět uvidíme, společně si zatancujeme a pobavíme se.

Děkujeme všem sponzorům, kteří nám na přípravu plesu přispěli finančně či věcně. Jejich výčet je uveden na webových stránkách ZŠ Strmilov. Děkujeme vedení ZŠ Strmilov a učitelskému sboru za vstřícnost a ochotu pomoci při přípravě plesu.

Děkujeme i těm, kteří zakoupením vstupenky či tomboly přispěli do pokladny SRPŠ i přes to, že se plesu nezúčastnili.

Výtěžek z plesu je i naší odměnou za vykonanou práci. Do pokladny Sdružení rodičů přibýlo 26 tisíc Kč.

Z výtěžku plesu byly uhrazeny faktury za dopravu do plaveckého bazénu do Jindřichova Hradce, kam se dvě květnová pondělí vydala téměř celá škola. I vstup do bazénu měly děti díky výtěžku ze školního plesu zdarma. Jako poděkování kroužku břišních tanců za vystoupení na plese jsme děvčatům pořídili nové taneční boty a uhradili startovné na soutěži, které se Maliky zúčastnily 27. dubna v Českém Krumlově. Ve své kategorii se umístily na 2. místě. Blahopřejeme!

Jak jsem již naznačila, rádi se s vámi uvidíme v březnu roku 2014, konkrétně v sobotu 22. března. Těšíme se.

Bleší trh

V sobotu 25. května 2013 uspořádalo SRPŠ při ZŠ Strmilov 1. Bleší trh. Svě „blešky“ zde mohl přijít prodat kdokoli. Na oplátku zde mohl kdokoli jakékoliv jiné nakoupit. Blešího trhu se zúčastnilo několik prodejců i kupců. Prodali či nakoupili se zde věci jak starší, již použité, ale ještě užitečné, tak i nové.

Bleší trh organizačně a finančně podpořili manželé Nušlovi, za což jim děkujeme. Uspořádáním blešího trhu přibýlo do pokladny SRPŠ při ZŠ Strmilov 1.870,- Kč.

Tato akce měla své kouzlo, které nás oslovilo, proto ji určitě zopakujeme.

Za SRPŠ při ZŠ Strmilov
Milena Sedláková



Foto: Lenka Hochmanová

Za SRPŠ při ZŠ Strmilov
Milena Sedláková

Dětský den – pochod pohádkovým Strmilovem

V sobotu 01. 06. 2013 proběhl ve Strmilově Dětský den – pochod pohádkovým Strmilovem. SRPŠ při ZŠ Strmilov společně se SR při MŠ Strmilov, SDH Strmilov, Skauty Strmilov, YMCA Strmilov a TJ Jiskra Strmilov připravilo pro děti pohádkové odpoledne. Děti se společně s rodiči vydaly ve 14.00 hod. cestou necestou po Strmilově, kde se na jednotlivých stanovištích potkaly s pohádkovými či jinými bytostmi.

Jako první zastavení je čekal tým profesionálních golfistek. Dále potkaly Macha a Šebestovou, mlynáře, vodníka s porybným, hned dvě ježibaby, které hlídaly perníkovou chaloupku. Karkulka s vlkem učila děti recyklovat odpad. Na fotbalovém hřišti děti podávaly sportovní výkony. Procházkou Strmilovem ještě

potkaly klauna, princeznu koloběžku, mudrce, strážkyně dětského hřiště a kocoura v botách, který na ně čekal se svým úkolem v cíli.

Po projití všech stanovišť a splnění úkolu děti získaly malou odměnu, opekly si špekáček a mohly se zakousnout do buchet, které upekly ochotné maminky. Po malém odpočinku si zatancovaly společně s vodníkem na diskotéce, kterou pro děti připravili strmilovští hasiči.

Dětský den se uskutečnil i díky sponzorům. Děkuji Městu Strmilov, potravinám Flop Strmilov, prodejně Jednota Strmilov a potravinám Olga Strmilov za poskytnutí finančních a věcných darů. SDH Strmilov děkuje za poskytnutí občerstvení pro děti a možnosti využít zázemí zastřešeného náměstí. Vedení

ZŠ Strmilov, MŠ Strmilov a TJ Jiskra Strmilov děkují za poskytnutí sportovního náčiní, areálu školy a fotbalového hřiště.

Děkuji jednotlivým organizacím za ochotu podílet se na pohádkovém odpoledni, které se nám společnými silami podařilo pro děti připravit.

Počasí nám umožnilo uskutečnit nový dětský den. Pár kapek nikoho z nás neodradilo udělat si krásné odpoledne. Sluníčko vysvitlo alespoň ve tvářích spokojených dětí, když ne na obloze. Odměnou nám všem byl dětský úsměv.

Děkuji všem zúčastněným a za rok zase na shledanou.

**Za SRPŠ při ZŠ Strmilov
Milena Sedláková**



Foto: L. Hochmanová



Foto: V. Kučerová

Kácení máje ve Strmilově



Foto: R. Sěč

Dětský den v České Olešné

V sobotu 1. června 2013, se v České Olešné na hřišti a v jeho okolí uskutečnila oslava MDD.

Pro 40 dětí, které se zúčastnily, bylo připraveno 11 stanovišť s různými úkoly, opékání špekáčků, diskotéka a soutěž v zatloukání hřebíků. Přestože si s účastníky i s organizátory počasí pořádně pohrálo, ti, pro které byla akce určena, si svůj den náležitě užili.

Děk patří všem, kteří přispěli věcně i finančně a všem, kteří se podíleli na přípravách.

1. 6. 2013 proběhlo na náměstí ve Strmilově kácení máje, které pořádalo SDH. Akce byla spojena s večerní májovou zábavou

Stavění máje v České Olešné 30. 5. 2013



Foto V. Semotán



Cesta za pokladem

Na závěr cvičící sezony jsme pro děti uspořádali Cestu za pokladem. Trasu značenou šipkami děti zvládly na výbornou a s úkoly, které je čekaly cestou, si také hravě poradily. Cíl cesty byl na Šibeňáku a odměnou byla truhla naplněná zlatými mincemi a sladkostmi. Pak jsme si upekli buřty a ti, které cesta nezmohla, si ještě zasoutěžili v kopání, chytání, běhání a dalších soutěžích. Děti vypadaly nadšené, tak snad můžeme napsat, že Cesta za pokladem se zdařila.



Závěrem bych chtěla poděkovat maminkám a tatínkům, kteří tuto akci podpořili svou hojnou účastí, p. Dvořákovi za propůjčení Šibeňáku, TJ Jiskra za poklad a



sluníčku, že nám hezky svítilo na cestu. Tak na viděnou v říjnu!

Text a foto:
Martina Jahodová

Dětské hasičské závody

Dne 25.5.2013 se konaly v Popelíně dětské hasičské závody, kterých se účastnila i družstva z České Olešné. Malí hasiči se umístili na 5. místě a větší obsadili 4. místo z celkových 8 družstev.



Foto z hasičského archivu

Dětské rybářské závody

Jako každý rok i letos jsme zorganizovali pro děti dětské rybářské závody. I přes to, že v letošním roce už nehospodaříme na rybníku v Bořetíně, tak se nám díky nabídce od paní Ivety Sýkorové podařilo zorganizovat závody na rybníku Kvěchův v České Olešné.

Termín závodů jsme naplánovali velice dobře, protože v letošním vrtkavém jarním počasí to byla trefa přímo do černého. Především nám nepršelo a občas se dokonce ukázalo i sluníčko.

Zápis závodníků začal v 8.45 hodin a vlastní závody pak v 9.30 hodin. Závodilo se dvakrát jeden a půl hodiny, následovala krátká přestávka na přesun na nové místo a na občerstvení.

Letošních závodů se zúčastnilo celkem 18 dětí. Překvapivá byla letos účast dětí z Nové Olešné. Odtud na závody přijelo celkem 5 dětí. Ze Strmilova jich bylo pouze 7.

Chladné a větrné počasí předchozích dnů nepřáló chytání ryb. Během závodů se ulovilo celkem 67 kusů. Toto číslo

vypadá velice pěkně, ale z tohoto počtu bylo pouze 12 kaprů, ostatní byli okouni a plotice.

Kategorii v soutěži o nejtěžší úlovek vyhrál Radek Hošek z Jihlavy, který chytil kapra o délce 52 cm a tabulkově vážil 3,1kg. Vítěz dostal krásný pohár, diplom a mohl si vybrat cenu podle svého uvážení.

Ve druhé kategorii se soutěžilo o to, kdo nachytá nejvíce ryb v součtu jejich cm. I když bylo v pravidlech soutěže, že za každého chyceného kapra se připisuje 50 bodů, tak nakonec měla tato kategorie překvapivého vítěze. Zvítězil Matyáš Urban z Kostelní Radouň, který sice nechytal ani jednoho kapra, ale zato nachytal na svůj „bič“ 27 kusů plotic a 1 okouna. Celkem takto získal 473 bodů.

Druhý v pořadí byl Petr Kasl, který chytil 3 kapry a získal 235 bodů. Třetí skončil Jaroslav Doležal, který chytil 2 kapry a 1 okouna a získal 199 bodů. Na dalších místech skončili – Lukáš Michal, Miloslav Závodský, Radek Hošek, Jan Povolný, Zdeněk Jokl, Marek Nesporý, Libor Semotán.

Nejmladším účastníkem závodů byl Daniel Šikr z Rapšachu – ročník 2008. Své kořeny má však ve Strmilově a jeho praděda, L. Přibyl, byl vášnivý rybář. I přes počáteční problémy se zvládnutím

rybářského prutu se v poslední chvíli dočkal úlovku a skončil na 13. místě.

Každý závodník si podle umístění mohl vybrat cenu, která mu vyhovuje. Ceny jsme měli opět velice krásné – tři pruty, tři navijáky, podběráky, rybářskou stoličku, kterou nám věnoval p. Sýkora.

Dostalo se i na závodníky, kteří neměli štěstí. Každý si odnesl nějakou rybářskou drobnost.

Na úplný závěr dostal každý účastník balíček brambůrků, které jsme získali jako sponzorský dar.

O občerstvení na těchto závodech se jako vždy vzorně postarali manželé Jonáčkovi, kteří i každému závodníkovi ohřáli o

p ř e s t á v e
v y n i k a j í c í
p á r k y .

I přes nezáměr ryb o nabízené návnady se závody vydařily a děti mohly strávit krásné dopoledne i se svými rodiči, což je jistě k nezaplacení.

Chtěli bychom touto cestou p o d ě k o v a t

manželům Sýkorovým za poskytnutí možnosti uspořádat tyto závody na jejich rybníku a za perfektní přípravu okolí rybníka.

Děkujeme rovněž městu Strmilov za poskytnutí sponzorského daru, za který jsme nakoupili ceny pro naše malé závodníky.

Děkujeme i všem našim členům, kteří se podíleli na organizaci těchto závodů. Petrův zdar.

Text a foto:
Zeman Zdeněk
Jednatel MO ČRS Strmilov



7. jarní dámská jízda



Zdá se to až k neuvěření, ale v sobotu 11. května 2013 jsme se sešly k absolvování „dámského“ autovýletu již po sedmé v řadě.

Dostavily se nejen čtyři členky různých posádek, které ani na jediný rok nepřerušily svoji účast, ale i úplně nové tváře, které se rozhodly zúčastnit se naší akce úplně poprvé.

Letos na startu nepršelo, ale i na případnou změnu počasí bylo všech deset posádek řádně připraveno a tak nic nebránilo tomu, aby se po nezbytných organizačních záležitostech mohly účastnice vydat do neznáma.



Trasa je tentokrát vedla směrem na východ a každá posádka se musela postupně vypořádat s úkoly vztahujícími se k Hor. Bolíkovu, Krahulčí, Telči, St. Říši a Kasárnám, aby nakonec dojezdy až do Třebíče, nejvzdálenější části jízdy.

Zde se vydaly na malou procházku městem, aby si tak trochu protáhly těla. Vystoupaly až k Bazilice sv. Prokopa, nahlédly do přilehlé bylinkové zahrádky, na cestě zpět k parkovišti se prošly po nábřeží řeky Jihlavy a po projití pasáže se vynořily na Karlově náměstí. Odtud to byla k zaparkovaným vozům jenom malá chvilka chůze a posádky se vydaly na „cestu zpátky“.

V Červené Hospodě je ukazatel nasměroval na Sádek, kam dorazily zhruba po 10 km.

Zde byly odměněny překrásným výhledem na jediný vinohrad v kraji Vysočina, jehož okolí svádělo alespoň k malé procházce. I zde se musely vypořádat s několika úkoly a pak již odjížděly směrem na Želetavu a dále do Dačic, kde je pokyny dovedly až k místnímu klášteru, který byl inspirací pro další otázky již desáté etapy.

Při odjezdu z Dačic již měly posádky před sebou pouze tři etapy – Heřmanec, Olšany a Strmilov.

Zde na ně čekalo poslední zadání celé jízdy a všechny se pak tradičně sešly v hotelu Komorník na vyhlášení výsledků.

Letos na vítězství stačilo 48 bodů, ale jelikož na tento počet dosáhla hned tři družstva, muselo se pořadí na stupních vítězů určit pomocnými body a nakonec došlo i na „kámen, nůžky, papír“.

Čtvrté místo se bralo za 46 bodů, páté a šesté za 45 bodů, sedmé za 44 bodů, osmé a deváté za 42 bodů a desáté místo za 38 bodů.

Letošní jízdy se opět zúčastnily posádky nejen ze Strmilova, ale i ze Střížovic a Studené. Pro všechny byly připraveny tradiční perníkové medaile i pěkné ceny,

za které patří všem našim příznivcům velký dík.

Naše poděkování patří samozřejmě i všem ostatním, kteří nám i v letošním

roce pomohli jakýmkoliv způsobem naši jízdu uskutečnit.

ZO ČSŽ Strmilov

Foto: O. Přikrylová

Léto je před námi, tak proč myslet na podzim?

Protože je dobré mít se pořád na co těšit. Až zase zazvoní školní zvonek, otevře pro Vás YMCA Strmilov znovu po letní pauze dveře zájmových kroužků: dva nové a tři, které jste mohli Vy i Vaše děti navštěvovat – a také hojně navštěvovali - ve školním roce minulém.

Zvídavé a hravé děti, jejich rodiče i prarodiče se mohou přijít pobavit do Kroužku deskových her, kde jsou připraveny desítky různých hlavolamů, her a soutěží zaměřených na logiku a znalosti, ale také hry, u kterých rozhoduje rychlost a hbitost. Na své si přijdou ti z Vás, kteří dávají přednost hrám strategickým a taktickým i ti, kteří chtějí aktivně relaxovat a užít si zábavu třeba u stolního fotbalu nebo kulečnicku. Scházet se budeme každou druhou sobotu v měsíci v centru Slunečnice na městském úřadu. Těšit se na Vás budou vedoucí Radek Štěrbá, Luboš Hála a Honza Vondruš.



Pro děti, které mají chuť rozvíjet svou zručnost a kreativitu, připravujeme Řezbářský kroužek. Navážeme tak na úspěšný projekt Betlém pro Strmilov. Pod vedením Honzy Štěbetáka se děti naučí klasickým ručním způsobem vyřezávat postavy, zvířátka a jiné figurky z lipového dřeva. Děti budou díky ruční práci tříbit svou jemnou motoriku, naučí se trpělivosti a zažijí radost z vlastnoručně vytvořeného díla.

Pro hloubavé děti s chutí něco se dozvědět o příbězích z Bible je určen Biblický

kroužek, kterým se YMCA Strmilov hlásí ke křesťanskému odkazu celosvětově působící organizace YMCA. Jednotlivé příběhy dětem vysvětluje evangelický farář zábavnou a hravou formou. Biblický kroužek už otevíráme desátou sezónu a těší nás stále velký zájem o biblická vyprávění a zpívání. Takže na viděnou zase v září!

YMCA Strmilov pro Vás připravuje také jednu staronovou aktivitu. Maminky s malými dětmi pravděpodobně znají Mateřské centrum JAHŮDKA, které bude nově fungovat pod hlavičkou YMCA Strmilov. To ovšem nemění nic na tom, že MC Jahůdka je směsicí smíchu, radosti, dětského žvatlání, dovádění, pocitu sounáležitosti a přátelství. Pokud, milí rodiče, chcete, aby si Vaše dítě zvykalo na pobyt v kolektivu, rádi byste rozvíjeli jeho komunikační, hudební či výtvarné dovednosti, chcete si najít nové kamarády nebo si popovídat s těmi současnými a neradi se nudíte, je tady Mateřské centrum JAHŮDKA právě pro Vás. Kroužek je plný říkanek, básniček, písniček, tanečků a samozřejmě i volného hraní. Pohybové aktivity doplněné říkankami podporují u dětí koordinaci tělůčka, pohybové schopnosti, myšlení a kontakt s rodiči.

MC Jahůdka poskytuje možnost setkat se s jinými dětmi podobného věku. Děti se učí navazovat kontakty s vrstevníky a komunikovat mezi sebou. MC je také připravuje k budoucímu nástupu do předškolního zařízení.

V MC Jahůdka (v budově ZŠ Strmilov) se na děti a jejich rodiče bude těšit každý čtvrtek od 9:30 – 11:30 hodin Martina Jahodová, která má s vedením MC a s prací s dětmi dlouholeté zkušenosti.

Úplně novou aktivitou bude Hudební kroužek. Otevřeme ho od září v budově



strmilovské školky. Bude koncipován jako zábavný hudební program pro děti předškolního věku. Bude spojoval cvičení zpěvu, intonace a rytmu s nezákladnějšími prvky teorie hudby (notová osnova, noty, houslový klíč, metrum) s hrou na flétnu a dětské nástroje.

Hudební kroužek je určen pro děti od 3 do 6 let a bude rozdělen do dvou věkových skupin. První je pro 3 - 4leté děti, kde se naučí prvním krůčkům k hudbě. Druhá je pro malé caparty od 5 do 6 let a bude zaměřena na rytmické a intonační krůčky. Děti se mohou těšit na hudebně pohybovou výuku plnou nových zážitků a dovedností. Každé dítě má hudební nadání a citění, jen je potřeba ho správně vést a rozvíjet. Proto je cílem Hudebního kroužku, aby si děti čas v kroužku užívaly a ani si nevšimly, že se po celou dobu intenzivně učily a cíleně se hudebně rozvíjely.

Hudební kroužek povede Iva Barešová, která se hudbě věnuje od svých 5 let a vystudovala hru na housle na konzervatoři a vyšší odborné škole.

Tak už víte, proč se těšit na podzim? V zájmových kroužcích, které od nového školního roku v YMCA Strmilov připravujeme, se nikdo nebude nudit a plno her, legrace a zábavy je zaručeno!! A pokud by byl někdo nedočkavý a chtěl se těšit na nějakou letní aktivitu, tak je tady ymkařský letní tábor, který se uskuteční na tábořišti Hůrky u Nové Bystřice v termínu 9.8. - 17.8.. Hlavním tématem bude Divoký západ.

Přejeme Vám krásné léto a na podzim na viděnou! Sledujte naše webové stránky www.strmilov.ymca.cz, kde budeme průběžně doplňovat aktuální informace.

Za YMCA Strmilov Lenka

Jakoubková (Vlková)

Foto z archivu YMCA

Zpráva o činnosti MO STP ve Studené v roce 2012

Milí spoluobčané, chtěla bych Vás seznámit s činností naší organizace.

K 31. 12. 2012 měla organizace celkem 212 členů, z toho 164 členů ze Studené a 48 členů ze Strmilova.

Členové výboru a revizní komise podávali členům během roku informace o nepravdivých akcích osobně a všechny akce pořádané MO jsou zveřejňovány ve vitríně MO STP, kterou nám přidělil OÚ ve Studené a nachází se vedle telefonního automatu proti autobusovému nádraží. Pro některé informace občanům je využíván i místní rozhlas OÚ Studená. Členům, kteří se dožili životního jubilea 70, 75, 80 a více let, předávali osobně členové výboru gratulace formou pamětního listu a ženám ještě květinu. Manželům, kteří oslavili životní výročí zlaté svatby apod., jsme předali gratulaci a dárkový balíček.

Příspěvek na masáže, který jsme v roce 2012 poskytovali našim členům nejvýše 5x za rok (Kč 50,- na jednu masáž, tj. Kč 250,- celkem), využilo 14 členů.

Také jsme poskytli dar MŠ Studená a MŠ Strmilov na zakoupení občerstvení na Den dětí.

Rehabilitační cvičení v tělocvičně ZŠ Studená, které pořádá MO STP pod vedením Hany Tiché nejen pro své členy, ale i pro ostatní občany, se uskutečňuje každý čtvrtek za účasti 15 až 22 cvičenců. V loňském roce se konalo celkem 24x. 5 členek naší organizace ze Strmilova navštěvuje 2x týdně pilates a 1x týdně jógu.

Během roku výbor zabezpečoval pro členy ze Studené a Strmilova 7x koupání v rehabilitačním bazénu Lázní Aurora Třeboň. Koupání se uskutečnilo jen 7x, protože ze strany členů nebyl zájem. Dopravu jsme zajišťovali autobusy ICOM Počátky. Evidenci členů vedla p. Vobrová.

Posezení s harmonikou jsme zajistili v hospodě u Šebestů celkem 6x nejen pro své členy, ale i pro ostatní občany. Těchto akcí se zúčastňuje stále větší počet lidí a prostory v hospodě u Šebestů nám velice vyhovují. Na těchto tanečkách nám vyhrávaly různé kapely a i občerstvení jsme se snažili přizpůsobit ročnímu období a názvu akce. Veliký ohlas mělo sousedské posezení, které výbor připravil na žádost p. Dědiny a p. Emera, kteří na této akci chtěli oslavit 60. výročí své hudební činnosti. Konec roku jsme zakončili silvestrovským posezením, na které členové výboru organizace připravili pohoštění pro všechny přítomné a zhotovili 450 ks chlebičků. Všichni se krásně bavili, a proto všem organizátorům srdečně děkují.

Ochotnické divadlo v Počátkách sehrálo dne 9.3.2012 hru Rozmarný duch, kterou shlédlo 76 členů organizace. Dopravu autobusem zajistila a uhradila MO STP a členové si zaplatili z vlastních prostředků vstupenku.

4.5.2012 navštívili členové organizace Studená a Strmilov opět ochotníky v Počátkách a zhlédli hru Švagřičky, při které se všichni zúčastnění velice pobavili. 55 členů si vstupenku zaplatilo z vlastních prostředků a dopravu hradila MO STP.

Ochotníci z Počátek pozvali členy naší organizace na hru Mrazík, kterou opakovali mimořádně pro nás. Vstupenky si uhradili členové z vlastních prostředků, dopravu zaplatila opět organizace. Akce se zúčastnilo 71 členů.

14.4.2012 zorganizovala pro 40 členů a 8 nečlenů naše organizace zájezd do Prahy do divadla ABC na hru „Konečně šťastná?“ Při této příležitosti si účastníci prohlédli i některé památky Prahy. Domů jsme se vrátili ve večerních hodinách. Na tuto velkou akci nám na naši žádost přispěla finančně obec Studená, za což jí děkujeme.

Paní Hana Příbylová nás pozvala na vystoupení spolku ŽAS, kde účinkují i členky naší organizace ze Strmilova. Zábavný pořad „Křížem krázem kalendářem“, který proběhl 24.11.2012, zhlédlo 36 účastníků ze Studené. Doprava byla zajištěna osobními auty.

Dne 30.5.2012 se 54 členů studenské i strmilovské organizace a 8 nečlenů v časných ranních hodinách vydalo 2 autobusy na zájezd do Českého Krumlova a Vyššího Brodu. Navštívili jsme zámek v Českém Krumlově, ve Vyšším Brodě klášter a poštovní muzeum. Plán trasy připravil Mgr. Jindřich Kejval, místostarosta obce Studená, a po celý zájezd byl výborným průvodcem při cestě tam v jednom autobuse a při cestě zpět v druhém. Plný počet utmácených účastníků se večer vrátil šťastně domů.

V loňském roce od 18.6. - 28.6. 2012 zajistila naše organizace pro 20 členů MO Studená a 2 nečleny, pro 14 členů MO Kunžak, 3 členy MO Dačice a 11 členů MO Nová Včelnice desetidenní rekreaci v penzionu Laguna v obci Pasohlávky. Všechny 50 účastníků se bez problémů dopravilo vlastními dopravními prostředky v určeném čase na místo. Tuto rekreaci zajišťovaly 2 členky MO Studená řadu měsíců předem. Všichni účastníci odjžděli z pobytu odpočatí a velice spokojeni. Pobyt jsme využili na zlepšení kondice např. ranním cvičením, chozením na vycházky, plaváním v Novomlýnské nádrži. Na každé rekreaci pořádáme rozlučkový večírek, tématicky zaměřený. V Beskydech to byla pyžamová párty a v Pasohlávkách maskarní karneval s harmonikou a průvodem po obci. Rekreaci si každý hradí z vlastních prostředků, a proto se jí zúčastňují i nečlenové.

24.4.2012 se 23 členů organizace opět v čele s p. Mgr. Jindřichem Kejvalem vypravilo naučnou stezkou kolem Studené.

Trasa vedla přes Vrší, Kameňák, Andulku, H. Pole biocentrum, Rusko, V kopcích a Karhov. Vycházku jsme zakončili prohlídkou vodárny v H. Poli s průvodním slovem p. Frühaufa. Trasa byla dlouhá asi 10 km, ale mobilního auta p. Dvořáka Karla nikdo nevyužil.

Ani jsme nevěděli, že v blízkém okolí existuje ovčí farma a sýrárna. Byli jsme zvědaví, jak to tam vypadá, a tak 29 členů se vypravilo dne 3.5.2012 na pěší vycházku přes Jilem do Horních Dvorců, kde tato farma sídlí. Po krátkém občerstvení přímo na farmě nám p. majitelka nabídla prohlídku výroby sýrů. Před odchodem jsme si nakoupili výrobky a domů jsme se vraceli přes Bukovici.

22.5.2012 jsme konečně uskutečnili celodenní výlet již dlouho naplánované trasy. Linkovým autobusem do Telče a potom pěšky přes Lipky, Vanov do Řásné. Při cestě jsme navštívili oboru s daňky. V kempu se všech 29 utmácených výletníků, včetně p. Mgr. J. Kejvala, našeho průvodce, občerstvilo a k domovu jsme se vraceli opět autobusem. Tentokrát byla trasa velice náročná a mobilní auto přišlo vhod.

Odpolední vycházku jsme uskutečnili 11.10.2012, v počtu 23 účastníků. Autobusem do Světlé a potom pěšky v doprovodu našeho stálého průvodce ke studánce Páně, kolem rybníku Zhejral, k Habrmanově kovárně, přes H. Pole do Studené. I tato podzimní vycházka se velice vydařila.

Na pozvání člena výboru p. Doležala se několik našich členů zúčastnilo 23.2.2012 na MÚ ve Strmilově besedy na téma „Podivuhodný svět bez bariér a naše příprava na stárnutí“.

Na podzimní zahrádkářské výstavě, která bývá pravidelně v zasedací místnosti obecního úřadu, jsme vystavovali naše keramické výtvary, které jsme vyrobili na již třech keramických kurzech v ZŠ Studená.

4.6. - 8.6.2012 se v počítačové učebně ZŠ Studená, pod záštitou nadace Lívie Klausové, uskutečnil kurz počítačů, kterého se úspěšně zúčastnily 4 členky naší organizace.

Již několik let organizuje naše členka p. Hana Příbylová ze Strmilova jarní dámskou jízdu. Příprava této akce je velice náročná. Je to závod, kde každá posádka osobního auta plní na určené trase předem zadané úkoly. V roce 2012 vedla trasa Třeboňskem a počasí nám vůbec nepřálo - přelo a přelo. Této akce se pravidelně zúčastňují i členky naší organizace ze Strmilova a tentokrát i jedna posádka děvčat ze Studené.

Sobotní odpoledne 6.10.2012 se celým Jilmem nesla vůně do zlatova upečených buchet a koláčů. Naše organizace uspořádala v kulturním domě v Jilmu 2.

ročník soutěžního klání v buchtování. Do soutěže se přihlásilo 24 účastníků do kategorie sladké mámení a 11 účastníků do kategorie slané potěšení. Soutěž hodnotila sedmičlenná porota pod vedením hlavního porotce ing. Davida Fogla. 4 členy poroty nominoval výbor místní organizace a zbývající 3 členové poroty byli vylosováni z řad diváků. Téměř zaplněný sál sledoval s nadšením bohatý program: Mimi беруšky mažoretky z Dačic, začátek aerobice mladších a starších děvčat, ŽAS Strmilov a zlatým hřebem podvečera bylo vystoupení Martinkovských poutat. K tanci a poslechu hrálo Trio Tondy Bureše. Po vyhodnocení výrobků porotou byly předány vítězům 3 ceny v sladké a 3 ceny ve slané kategorii a navíc cena za originalitu a letos jsme udělili i cenu útěchy v obou kategoriích. To nejlepší bylo ale nakonec, kdy mohli všichni zúčastnění ochutnat soutěžní výrobky.

Chtěla bych poděkovat všem členům výboru MO STP, všem ostatním organizátorům, obcím Studená a Jilem a 23 sponzorům, bez kterých by se tato akce neuskutečnila.

V březnu 2012 zabezpečil výbor v hospodě u Šebestů členskou schůzi s občerstvením a hudbou pro 110 přítomných členů. Program schůze zpestřily svým vystoupením děti z MŠ při ZŠ Studená a k tanci a poslechu

nám ochotně a zdarma zahrál náš člen p. František Dědina.

A pro členy ze Strmilova děláme obětavě schůzi ve Strmilově v hospodě Ve Mlejně. Tentokrát s přednáškou cestovatele Vojtěcha Trčky na téma „Stopem po Gruzii“. Všem 40 přítomným členům se beseda s mladým cestovatelem velice líbila a průběžně mu kladli mnoho otázek, na které jim ochotně odpovídal. Na harmoniku zahrál p. Tonda Bureš. Na obou členských schůzích bylo podáváno občerstvení.

V prosinci připravil výbor pro 102 přítomných členů ze Studené Mikulášské posezení v hospodě u Šebestů se zdravotní přednáškou praktického lékaře MUDr. Vladislava Dvořáka.

A Mikulášské posezení pro členy ze Strmilova v hospodě Ve Mlejně s velmi úspěšnou přednáškou zubní lékařky MUDr. Soni Matouškové. Na těchto obou akcích bylo opět podáváno občerstvení, které uhradila organizace. Pro dobrou náladu zahrál p. František Dědina.

Poděkování patří p. Janě Rázimové, p. Marii Tyslpretové a p. Janě Hameršmidové, že uvedly do života webové stránky naší organizace. Stránky jsou k nahlédnutí: www.mostpvestudene.blog.cz

Od obecních úřadů Studená, Jilem, Panské Dubenky, Volpřív, Horní Němčice a MÚ Strmilov jsme obdrželi na rok 2012

finanční příspěvky, za které jim děkujeme. Také děkujeme SBH a SŽ v Zahrádkách za finanční dary a SZ za podíl z dobrovolného vstupného z výstavy. Poděkování patří všem členům, kteří se podíleli na zajištění činnosti MO ve prospěch zdravotně postižených. Děkuji všem členům výboru MO za jejich náročnou a obětavou práci, kterou vykonávají ve svém volném čase a zdarma. Akcí, které jsme v loňském roce uskutečnili, opravdu není málo. Proto oceňuji práci kolektivu výboru, ostatních dobrovolníků a oblíbeného p. Mgr. J. Kejvala, kteří vynakládají svoje úsilí na to, aby každá akce měla úspěšný průběh a závěr. Chci proto zdůraznit, že nikdo z nich není finančně odměňován, přestože právě jejich aktivní činností pro STP pomůžou naší neziskové organizaci získat další finanční prostředky, které jsou nutné a nezbytné k úspěšné činnosti organizace a může je využít kdokoli z vás. Děkuji obecnímu úřadu Studená za propůjčení místnosti v DPS pro konání výborových schůzí.

Marie Tyslpretová

předsedkyně MO STP

Zdraví

JAK BÝT KRÁSNÁ aneb Pár (ne)tajných rad jen pro ženy

Vnitřní i vnější krása, pohoda, harmonie a sebevědomí. Všechny tyto věci spolu přímo souvisí a ovlivňují to, jak se cítíme. A když navíc správně pečujeme o svou pleť, dopřáváme si mnohem více! S příjemným pocitem z pěkného vzhledu přichází automaticky změna i uvnitř. Stále více z nás proto o sebe začíná pečovat cíleně a za pomoci funkčních přípravků. Víte ale, je-li daný přípravek přesně pro Vás a umíte jej správně aplikovat? Poradím Vám všeobecné kroky ke správné péči o pleť.

Nejprve se odličí oči odličovačem. Je velmi důležité nezatěžovat oční okolí hutnými a těžkými odličovačy. Oční partie jsou 7x tenčí než celý obličej, proto potřebují kvalitní, lehkou, nemastnou konzistenci, aby se oční okolí důkladně odličilo, vyživilo a zpevnilo. Oči se odličují směrem dolů a k nosu, aby se kůže kolem očí zbytečně nevytáhla. Následuje čištění pleti, a to čistícím krémem nebo gelem podle typu pleti. Ranní a večerní čištění je alfou omegou každého dne, aby pleť byla zbavená všech nečistot a připravená na další krok péče. Nanáší se na navlhčenou pleť kruhovými pohyby. Jedině otevřením a zprůchodněním póru je možné se zbavit

nečistot.

Po pravidelném každodenním čištění je dobré provést tonizaci pleti pleťovou vodou, která stáhne vyčištěné póry a dodá pleti další hydrataci.

Dalším krokem je hydratační krém. Krém zanechá hydrolipidický film, který zabrání odpaření vody z pleti. Kvalitní krém dopřeje pleti maximálně 8 až 10 hodin hydratace.

Okolo 25. roku je potřebné pečovat o oční okolí, aby se zpomalilo stárnutí pleti. Oční krém se aplikuje na očnícovou kost tj. cca 2 cm nahoru i dolů od oka.

Posledním krokem je make-up. Většina žen tento krok přisuzuje dekorativní kosmetice. Opak je pravdou. Make-up chrání pleť. Je to ochranný štít před nečistotami. Zmíněné kroky spadají do základní péče, což je základní hygiena pleti.

Vedle této primární péče existuje ještě péče doplňková, která řeší konkrétní problémy a požadavky pleti. Patří sem masky, peelingy a séra.

Maska má účinnost 3 dny, proto je důležité ji použít 2x týdně. Ideální je večer, aby pleť mohla regenerovat a pracovat, když spíte. Odstraňuje odumřelé buňky a zanechává pleť hladkou a vládnou.

Séra jsou řazena do hloubkové péče,

jako jediná umí projít do hloubky pleti a vyživovat dolní část kůže tj. škáru. Umí nabudit pleť, aby pracovala a nelenila. Samozřejmě každá pleť vyžaduje individuální péči podle věku, typu a stavu pleti. Nabízím ženám nezávazné a bezplatné kosmetické poradenství, kde se 60 minut individuálně ženě věnuji a učím ji zorientovat se v přípravcích. Vyberu jí péči na míru a posléze si přípravky sama zkouší a učí se je správně používat. Na každé z nás je, jak budeme vypadat za 5 dnů, 5 měsíců, 5 let.

Ivana Barešová



Škola a školka



Školní akademie v kinosále, 27.3.2013, foto V. Kučerová

Co se děje v základní škole

Sluníčko se na nás konečně usmálo, přiblížil se konec školního roku a s ním i toužebně očekávané prázdniny. Všechny děti, jejich rodiče, učitelé i ostatní zaměstnanci školy si zaslouží odpočinek po desetiměsíčním vypětí. Společně pak načerpáme síly, abychom se mohli zase v září pustit do další práce.

Ne všichni se však v září sejdem, žáci 9. třídy a dvě slečny z 5. třídy odejdou studovat na střední školy. Budeme jim držet palce, aby se jim dařilo a aby všichni úspěšně svá studia dokončili. I

v pedagogickém sboru dojde k obměně. Na konci roku odejde paní vychovatelka Martina Jahodová, které děkujeme za její roční působení u nás.

Na zasloužený odpočinek odchází také pan ředitel Mgr. Josef Pulkrab. Na naši školu přišel před sedmi lety jako zástupce ředitele, letos zde působil již pátým rokem jako ředitel. Za jeho vedení se školu podařilo pozvednout jak materiálně, tak technicky. Každý, kdo školu v poslední době navštívil, může sám posoudit, co všechno se zde změnilo. Mohla bych začít

výměnou nábytku, pořízením šatních skříněk, pokračovat interaktivními tabulemi a končit výměnou oken a myslím, že každý musí uznat, že na těch pět let je toho až dost, a to jsem ještě zdaleka nevyjmenovala všechno. V osobě pana ředitele odchází nejen výborný pedagog, ale také úspěšný manažer. Do dalších let mu za všechny zaměstnance školy přeji hodně zdraví a pohody v osobním životě.

Mgr. Ludmila Plachá

Zpráva o činnosti TJ Jiskra Strmilov v r.2012

TJ Jiskra Strmilov měla k 31. prosinci 241 členů organizovaných v šesti oddílech:

| | | |
|-----------------------|-----|-------|
| Cvičení matky s dětmi | 53 | členů |
| Cvičení jógy | 7 | členů |
| Aerobic | 20 | členů |
| Volejbal | 11 | členů |
| Tenis | 24 | členů |
| Fotbal | 126 | členů |

Cvičení matky s dětmi je rozděleno podle věku dětí do dvou kategorií. Oddíl za vedení p. Jahodové je velmi aktivní. Cvičení jógy a pilates probíhá jednou týdně v tělocvičně pod vedením p. Sedlákové (jóga) a p. Lahodné. Volejbalový oddíl pod vedením pana Emmery hraje okresní přebor kde odehrál 14 zápasů s umístěním ve středu tabulky. Tenisový oddíl není přihlášen v žádné soutěži, schází se dvakrát týdně na tenisových kurtech, kde hráči trénují. V zimním období trénují v hale. Fotbalový oddíl má opět po roce čtyři mužstva. Po ročním přerušení obnovil činnost oddíl starší přípravy. Pod vedením Jana Kubička začali hrát okresní přebor. K našim nejmenším fotbalistům potřebujeme do vedení a trénování mužstva k panu Kubičkovi zapojit nejen další členy TJ ale také rodiče těchto dětí. Oddíl starších žáků pod vedením Martina Lehejčka a Miroslava Dohnala se umístil ve středu tabulky. Oddíl dorostu

vede Martin Novák, kterému pomáhá Pavel Lehejček. Tento oddíl hraje každý rok o první místo v tabulce. Oddíl mužů pod vedením Milana Berky a Vlastimila Lehejčka udržel pro Strmilov okresní přebor. V probíhající ročníku se již pohybuje v horní polovině tabulky. V tomto oddíle se zúčastňuje veškerá práce všech, kteří se starají o fotbalisty v naší TJ od přípravy po dorost, protože možná jako jediní hrajeme okresní přebor pouze s vlastními odchovanci.

Děkuji všem členům TJ, kteří se zapojili do práce ve svých oddílech. Všichni

víme, že bez těchto členů, kteří se dobrovolně věnují práci v našich oddílech by činnost TJ Jiskra nemohla pokračovat. Výbor TJ proto ještě jednou děkuje nejen všem jmenovaným, ale i ostatním, kteří se jakýmkoliv způsobem zapojili do naší práce.

Děkujeme také představitelům města, hlavně však starostovi p. Krátkému za pomoc, kterou TJ Jiskra Strmilov poskytl.

**Za TJ -Jiskra
Jiří Čermák**

Psí salon Beruška
pro spokojené pejsky

ÚPRAVA PSŮ
v Jarošově nad Nežárkou
i u vás doma.

Tel.: 723 749 328

www.psisalonberuska.cz

Internetový obchod **www.pes-obchod.cz**



Inzerce

IVANA BAREŠOVÁ

Jsem kosmetická poradkyně, vizážistka a nabízím:

- **Kosmetické poradenství** – dozvíte se, jak o sebe správně pečovat každý den a jaké přípravky používat
- **Minikurz líčení** – naučíte se základy denního líčení
- **Proměny** – možnost fotek před a po líčení
- **Denní, večerní a společenské líčení**
- **Svatební líčení**

Můj servis si můžete vychutnat buď v mém salonku, nebo v pohodlí Vašeho domova.

Ivana Barešová, Náměstí 271, Strmilov, 378 53,
tel. 774 853 880, mail: baresu.ivanka@seznam.cz
www.ivana-baresova.cz

UHLÍ
v zastřešené hale

BERÁNEK
BERY JH s.r.o.
Jindřichův Hradec

**VÝHODNÉ LETNÍ
!!! CENY !!!
do konce
ČERVENCE**

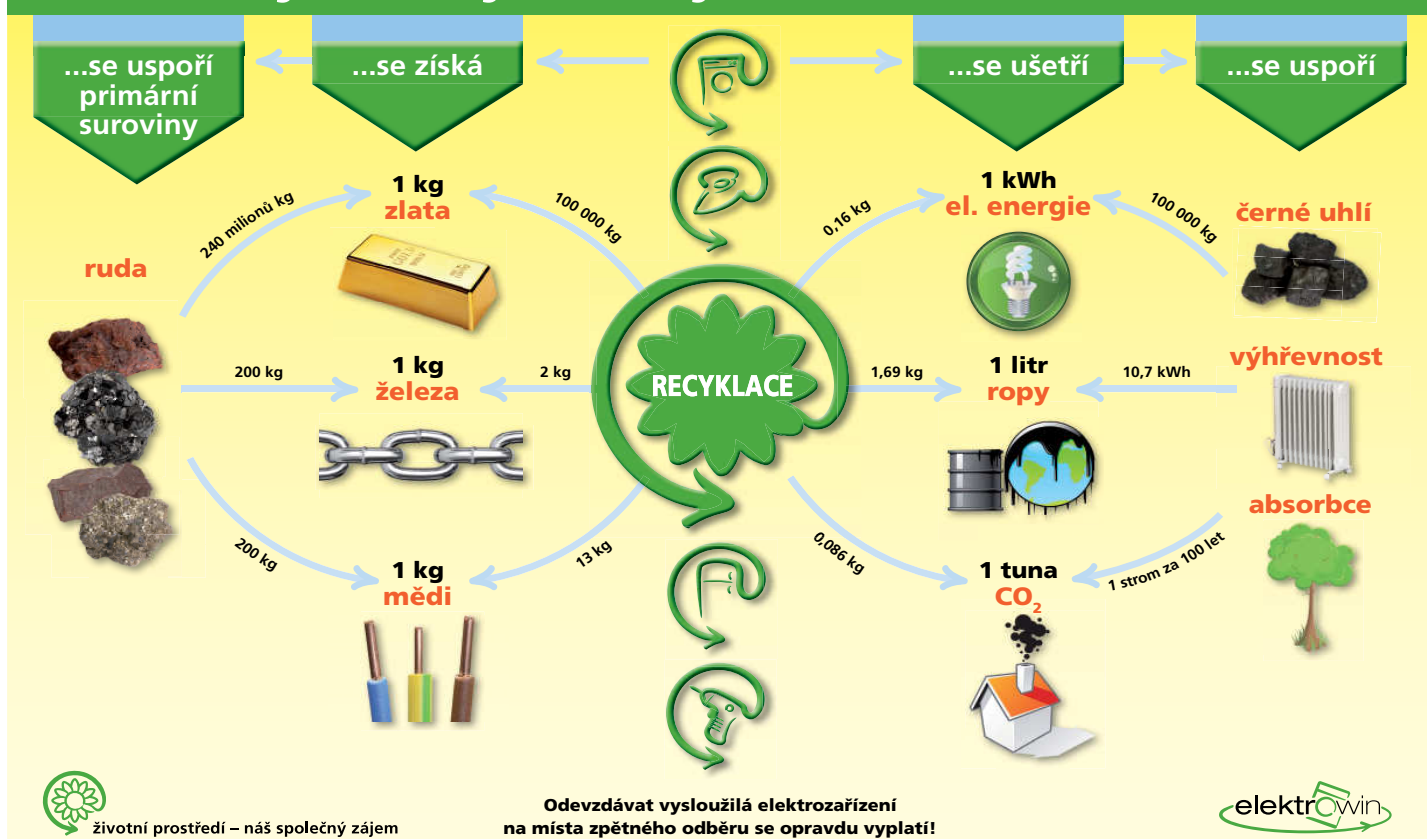
Hnědé:
Bílina (Ledvice) / Most
kostka, ořech I., ořech II.
Denně prodej a objednávky:
J. Hradec, Jarošovská 1339/II
(za stavebninami Jednoty)
Po - Pá 7.00 - 15.00 hod.

Černé: kostka, ořech I.,
kovářské, koks
Brikety německé:
malé 5 - 6 cm, velké 8 - 10 cm
Brikety dřevěné:
balení 25 kg

384 321 288
777 321 288
www.uhliberanek.cz

**SKLÁDÁNÍ PÁSOVÝM
DOPRAVNÍKEM**

Recyklací vysloužilých elektrozařízení...



Vydává Město Strmilov. Redakce: Knihovna Viléma Martínka ve Strmilově, Náměstí 60, 378 53 Strmilov, tel: 384 392 552, e-mail: knihovna@strmilovsko.cz. Povoleno Ministerstvem kultury e.č. MK ČR E 14924. Počet výtisků 450. Odpovědná redaktorka Vlasta Vondrušová, redakční rada Hana Příbylová, Mgr. Libuše Kubáková, Mgr. Ludmila Plachá. Úvodní kresba V. Vondrušová, kresby a foto - autoři uvedeni u jednotlivých snímků, tisk Nakladatelství Epika, Miřovského 678, 377 01 Jindřichův Hradec, cena 1 výtisku 5,- Kč. Toto číslo vychází čtvrtý týden v červnu 2013. Uzávěrka příštího čísla je 20. 9. 2013.